СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 сентября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО** | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,5 | 175 | 5,54 | 7,14 | 35,02 | 228,07 | 0,12 | | | | 116,18 | 140,66 | 33,52 | 0,74 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 11,94 | 10,74 | 75,52 | 448,57 | 0,54 | | | 0,60 | 243,18 | 166,66 | 53,12 | 1,84 | 71,09 |
| **Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2 | 250 | 6,11 | 4,65 | 25,30 | 167,76 | 0,25 | | | | 32,35 | 87,23 | 35,62 | 2,04 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59 | 170 | 10,55 | 13,13 | 22,39 | 249,75 | 0,18 | | | | 24,22 | 130,84 | 36,39 | 1,67 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45 | 3,60 | 0,45 | 24,75 | 117,00 | 0,15 | | | 0,68 | 9,00 | 29,25 | 6,30 | 1,13 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13 | 45 | 3,60 | 0,45 | 20,70 | 99,00 | 0,18 | | | 0,77 | 13,05 | 58,50 | 18,90 | 1,35 | |
| Итого | | 23,86 | 18,68 | 103,12 | 673,41 | 0,76 | | | 1,45 | 78,92 | 305,82 | 97,21 | 6,22 | 79,73 |
| **ПолдникСВО 7-11 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Курник*; 453,8 | 100 | 11,82 | 13,82 | 28,29 | 284,28 | 0,13 | | | | 28,85 | 113,11 | 20,73 | 1,21 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 12,82 | 14,02 | 48,49 | 376,28 | 0,15 | | | 0,20 | 42,85 | 127,11 | 28,73 | 4,01 | 71,09 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 сентября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,5 | 175 | 5,54 | 7,14 | 35,02 | 228,07 | 0,12 | | | | 116,18 | 140,66 | 33,52 | 0,74 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 11,94 | 10,74 | 75,52 | 448,57 | 0,54 | | | 0,60 | 243,18 | 166,66 | 53,12 | 1,84 | |
| **Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2 | 250 | 6,11 | 4,65 | 25,30 | 167,76 | 0,25 | | | | 32,35 | 87,23 | 35,62 | 2,04 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59 | 170 | 10,55 | 13,13 | 22,39 | 249,75 | 0,18 | | | | 24,22 | 130,84 | 36,39 | 1,67 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,86 | 18,43 | 90,72 | 614,41 | 0,67 | | | | 72,57 | 279,82 | 89,51 | 5,52 | 164,43 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 сентября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2 | 250 | 6,11 | 4,65 | 25,30 | 167,76 | 0,25 | | | | 32,35 | 87,23 | 35,62 | 2,04 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59 | 170 | 10,55 | 13,13 | 22,39 | 249,75 | 0,18 | | | | 24,22 | 130,84 | 36,39 | 1,67 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,46 | 18,38 | 87,97 | 601,41 | 0,65 | | | | 71,57 | 276,57 | 88,81 | 5,39 | |
| **полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Курник*; 453,64 | 100 | 11,86 | 12,26 | 28,36 | 270,71 | 0,13 | | | | 30,22 | 114,70 | 20,73 | 1,22 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 12,86 | 12,46 | 48,56 | 362,71 | 0,15 | | | 0,20 | 44,22 | 128,70 | 28,73 | 4,02 | 164,43 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 сентября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед 7-11 лет (родительская плата)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2 | 250 | 6,11 | 4,65 | 25,30 | 167,76 | 0,25 | | | | 32,35 | 87,23 | 35,62 | 2,04 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55 | 160 | 10,34 | 12,68 | 20,85 | 238,68 | 0,17 | | | | 22,39 | 125,59 | 34,30 | 1,59 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45 | 3,60 | 0,45 | 24,75 | 117,00 | 0,15 | | | 0,68 | 9,00 | 29,25 | 6,30 | 1,13 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13 | 45 | 3,60 | 0,45 | 20,70 | 99,00 | 0,18 | | | 0,77 | 13,05 | 58,50 | 18,90 | 1,35 | |
| Итого | | 23,65 | 18,23 | 101,58 | 662,34 | 0,75 | | | 1,45 | 77,09 | 300,57 | 95,12 | 6,14 | 79,73 |
| **Полдник 7-11 лет (родительская плата)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Курник; 453,84 | 75 | 8,92 | 9,20 | 21,31 | 203,31 | 0,10 | | | | 23,14 | 86,20 | 15,59 | 0,92 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Итого | | 8,92 | 9,20 | 31,29 | 243,21 | 0,10 | | | | 23,44 | 86,20 | 15,59 | 0,95 | 45,00 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 сентября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС** | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,53 | 185 | 5,88 | 7,36 | 30,91 | 214,42 | 0,13 | | | | 123,37 | 149,12 | 35,56 | 0,78 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 11,48 | 10,86 | 65,91 | 408,92 | 0,51 | | | | 248,37 | 168,62 | 53,76 | 1,63 | 83,02 |
| **Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2 | 250 | 6,11 | 4,65 | 25,30 | 167,76 | 0,25 | | | | 32,35 | 87,23 | 35,62 | 2,04 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07 | 180 | 12,08 | 14,61 | 23,20 | 272,30 | 0,19 | | | | 25,17 | 143,92 | 38,66 | 1,80 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 22,99 | 19,86 | 88,78 | 623,96 | 0,66 | | | | 72,52 | 289,65 | 91,08 | 5,52 | 95,02 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 сентября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,53 | 185 | 5,88 | 7,36 | 30,91 | 214,42 | 0,13 | | | | 123,37 | 149,12 | 35,56 | 0,78 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 11,48 | 10,86 | 65,91 | 408,92 | 0,51 | | | | 248,37 | 168,62 | 53,76 | 1,63 | |
| **Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2 | 250 | 6,11 | 4,65 | 25,30 | 167,76 | 0,25 | | | | 32,35 | 87,23 | 35,62 | 2,04 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07 | 180 | 12,08 | 14,61 | 23,20 | 272,30 | 0,19 | | | | 25,17 | 143,92 | 38,66 | 1,80 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 22,99 | 19,86 | 88,78 | 623,96 | 0,66 | | | | 72,52 | 289,65 | 91,08 | 5,52 | 191,24 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 сентября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2 | 250 | 6,11 | 4,65 | 25,30 | 167,76 | 0,25 | | | | 32,35 | 87,23 | 35,62 | 2,04 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07 | 180 | 12,08 | 14,61 | 23,20 | 272,30 | 0,19 | | | | 25,17 | 143,92 | 38,66 | 1,80 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 24,59 | 20,06 | 98,88 | 671,96 | 0,74 | | | 1,28 | 77,42 | 309,15 | 96,68 | 6,07 | |
| **полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Курник*; 453,64 | 100 | 11,86 | 12,26 | 28,36 | 270,71 | 0,13 | | | | 30,22 | 114,70 | 20,73 | 1,22 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 12,86 | 12,46 | 48,56 | 362,71 | 0,15 | | | 0,20 | 44,22 | 128,70 | 28,73 | 4,02 | 191,24 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 сентября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак 12-18 лет СОП** | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,53 | 185 | 5,88 | 7,36 | 30,91 | 214,42 | 0,13 | | | | 123,37 | 149,12 | 35,56 | 0,78 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 11,48 | 10,86 | 65,91 | 408,92 | 0,51 | | | | 248,37 | 168,62 | 53,76 | 1,63 | 81,36 |
| **Обед 12-18 лет СОП** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2 | 250 | 6,11 | 4,65 | 25,30 | 167,76 | 0,25 | | | | 32,35 | 87,23 | 35,62 | 2,04 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07 | 180 | 12,08 | 14,61 | 23,20 | 272,30 | 0,19 | | | | 25,17 | 143,92 | 38,66 | 1,80 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 22,99 | 19,86 | 88,78 | 623,96 | 0,66 | | | | 72,52 | 289,65 | 91,08 | 5,52 | 93,10 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 сентября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак СВО 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" ; 493,01 | 134 | 4,23 | 5,59 | 22,92 | 159,63 | 0,09 | | | | 88,38 | 107,39 | 25,52 | 0,56 | |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,05 | 50/5 | 8,72 | 4,99 | 10,29 | 122,49 | 0,03 | | | | 91,65 | 108,53 | 12,58 | 0,29 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,29 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 16,35 | 11,08 | 79,31 | 490,62 | 0,49 | | | 0,20 | 200,03 | 249,42 | 50,30 | 4,40 | |
| **Обед СВО 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2 | 250 | 6,11 | 4,65 | 25,30 | 167,76 | 0,25 | | | | 32,35 | 87,23 | 35,62 | 2,04 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07 | 180 | 12,08 | 14,61 | 23,20 | 272,30 | 0,19 | | | | 25,17 | 143,92 | 38,66 | 1,80 | |
| Напиток лимонный ; 296 | 200 | 0,06 | 0,01 | 20,17 | 82,18 | | | | | 3,40 | 1,54 | 0,84 | 0,10 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 24,05 | 20,07 | 119,17 | 758,24 | 0,68 | | | 0,20 | 89,62 | 305,19 | 99,92 | 8,39 | 171,36 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 сентября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед СВО 12-18 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2 | 250 | 6,11 | 4,65 | 25,30 | 167,76 | 0,25 | | | | 32,35 | 87,23 | 35,62 | 2,04 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07 | 180 | 12,08 | 14,61 | 23,20 | 272,30 | 0,19 | | | | 25,17 | 143,92 | 38,66 | 1,80 | |
| Напиток лимонный ; 296 | 200 | 0,06 | 0,01 | 20,17 | 82,18 | | | | | 3,40 | 1,54 | 0,84 | 0,10 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 23,05 | 19,87 | 98,97 | 666,24 | 0,66 | | | | 75,62 | 291,19 | 91,92 | 5,59 | |
| **Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Курник*; 453,64 | 100 | 11,86 | 12,26 | 28,36 | 270,71 | 0,13 | | | | 30,22 | 114,70 | 20,73 | 1,22 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 12,86 | 12,46 | 48,56 | 362,71 | 0,15 | | | 0,20 | 44,22 | 128,70 | 28,73 | 4,02 | 171,36 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 сентября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак (безмолочное ) 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88 | 30 | 7,96 | 8,98 | | 112,61 | 0,02 | | | | 6,74 | 81,60 | 7,86 | 0,59 | |
| Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39 | 134 | 3,74 | 5,07 | 21,61 | 147,11 | 0,14 | | | | 11,35 | 75,81 | 27,13 | 0,90 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 15,90 | 14,65 | 73,21 | 494,22 | 0,57 | | | 0,80 | 40,09 | 197,41 | 48,59 | 5,29 | 71,09 |
| **Обед (безмолочное) 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2 | 250 | 6,11 | 4,65 | 25,30 | 167,76 | 0,25 | | | | 32,35 | 87,23 | 35,62 | 2,04 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59 | 170 | 10,55 | 13,13 | 22,39 | 249,75 | 0,18 | | | | 24,22 | 130,84 | 36,39 | 1,67 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45 | 3,60 | 0,45 | 24,75 | 117,00 | 0,15 | | | 0,68 | 9,00 | 29,25 | 6,30 | 1,13 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13 | 45 | 3,60 | 0,45 | 20,70 | 99,00 | 0,18 | | | 0,77 | 13,05 | 58,50 | 18,90 | 1,35 | |
| Итого | | 23,86 | 18,68 | 103,12 | 673,41 | 0,76 | | | 1,45 | 78,92 | 305,82 | 97,21 | 6,22 | 79,73 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

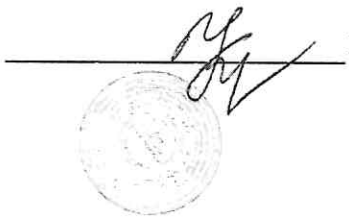
09 сентября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак (безмолочное) 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62 | 155 | 4,31 | 6,23 | 24,94 | 173,20 | 0,16 | | | | 13,10 | 87,48 | 31,30 | 1,04 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 18,42 | 18,81 | 71,04 | 533,22 | 0,56 | | | 0,20 | 41,53 | 230,78 | 54,04 | 5,37 | 83,02 |
| **Обед (безмолочное) 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2 | 250 | 6,11 | 4,65 | 25,30 | 167,76 | 0,25 | | | | 32,35 | 87,23 | 35,62 | 2,04 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07 | 180 | 12,08 | 14,61 | 23,20 | 272,30 | 0,19 | | | | 25,17 | 143,92 | 38,66 | 1,80 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 22,99 | 19,86 | 88,78 | 623,96 | 0,66 | | | | 72,52 | 289,65 | 91,08 | 5,52 | 95,02 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 сентября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак (безглютен) 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,45 | 107/3 | 3,48 | 4,39 | 18,83 | 129,35 | 0,07 | | | | 72,47 | 88,36 | 21,00 | 0,46 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 6,73 | 8,78 | 50,06 | 307,70 | 0,35 | | | 0,48 | 193,00 | 88,38 | 35,14 | 0,58 | 71,09 |
| **Обед (безглютен) 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2 | 250 | 6,11 | 4,65 | 25,30 | 167,76 | 0,25 | | | | 32,35 | 87,23 | 35,62 | 2,04 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59 | 170 | 10,55 | 13,13 | 22,39 | 249,75 | 0,18 | | | | 24,22 | 130,84 | 36,39 | 1,67 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 16,71 | 18,97 | 70,40 | 519,26 | 0,43 | | | 0,48 | 58,40 | 218,09 | 72,15 | 3,76 | 79,73 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 сентября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,53 | 185 | 5,88 | 7,36 | 30,91 | 214,42 | 0,13 | | | | 123,37 | 149,12 | 35,56 | 0,78 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 9,13 | 11,75 | 62,14 | 392,77 | 0,41 | | | 0,48 | 243,90 | 149,14 | 49,70 | 0,90 | 83,02 |
| **Обед (безглютеновый) 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2 | 250 | 6,11 | 4,65 | 25,30 | 167,76 | 0,25 | | | | 32,35 | 87,23 | 35,62 | 2,04 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07 | 180 | 12,08 | 14,61 | 23,20 | 272,30 | 0,19 | | | | 25,17 | 143,92 | 38,66 | 1,80 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 18,24 | 20,45 | 71,21 | 541,81 | 0,44 | | | 0,48 | 59,35 | 231,17 | 74,42 | 3,89 | 95,02 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 сентября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак (строгое 7-11)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88 | 30 | 7,96 | 8,98 | | 112,61 | 0,02 | | | | 6,74 | 81,60 | 7,86 | 0,59 | |
| Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39 | 134 | 3,74 | 5,07 | 21,61 | 147,11 | 0,14 | | | | 11,35 | 75,81 | 27,13 | 0,90 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 11,75 | 15,24 | 34,34 | 321,57 | 0,16 | | | 0,48 | 19,62 | 157,43 | 35,13 | 1,51 | 71,09 |
| **Обед (строгое 7-11 лет)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2 | 250 | 6,11 | 4,65 | 25,30 | 167,76 | 0,25 | | | | 32,35 | 87,23 | 35,62 | 2,04 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)* ; 684,02 | 150 | 8,63 | 12,74 | 17,12 | 217,96 | 0,14 | | | 2,42 | 19,86 | 130,50 | 30,89 | 1,47 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 14,79 | 18,58 | 55,15 | 447,57 | 0,39 | | | 2,90 | 53,74 | 217,75 | 66,65 | 3,53 | 79,73 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 сентября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак (строгое) 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62 | 155 | 4,31 | 6,23 | 24,94 | 173,20 | 0,16 | | | | 13,10 | 87,48 | 31,30 | 1,04 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 15,10 | 19,72 | 40,36 | 399,44 | 0,19 | | | 0,57 | 23,46 | 197,31 | 42,05 | 1,84 | 81,36 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 сентября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2 | 250 | 6,11 | 4,65 | 25,30 | 167,76 | 0,25 | | | | 32,35 | 87,23 | 35,62 | 2,04 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)* ; 684,09 | 180 | 8,63 | 12,74 | 17,12 | 217,96 | 0,14 | | | 2,42 | 19,86 | 130,50 | 30,89 | 1,47 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 14,79 | 18,58 | 55,15 | 447,57 | 0,39 | | | 2,90 | 53,74 | 217,75 | 66,65 | 3,53 | 95,02 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 сентября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88 | 30 | 7,96 | 8,98 | | 112,61 | 0,02 | | | | 6,74 | 81,60 | 7,86 | 0,59 | |
| Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39 | 134 | 3,74 | 5,07 | 21,61 | 147,11 | 0,14 | | | | 11,35 | 75,81 | 27,13 | 0,90 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31 | 35 | 0,06 | 1,71 | 17,37 | 85,18 | | | | | 1,94 | 0,03 | 0,21 | 0,03 | |
| Итого | | 11,76 | 15,76 | 38,98 | 344,90 | 0,16 | | | | 20,03 | 157,44 | 35,20 | 1,52 | |
| **Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,19 | 200 | 4,73 | 3,69 | 18,89 | 127,98 | 0,20 | | | | 29,42 | 69,78 | 28,70 | 1,66 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)* ; 684,02 | 150 | 8,63 | 12,74 | 17,12 | 217,96 | 0,14 | | | 2,42 | 19,86 | 130,50 | 30,89 | 1,47 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31 | 35 | 0,06 | 1,71 | 17,37 | 85,18 | | | | | 1,94 | 0,03 | 0,21 | 0,03 | |
| Итого | | 13,42 | 18,14 | 53,38 | 431,12 | 0,34 | | | 2,42 | 51,22 | 200,31 | 59,80 | 3,16 | 164,43 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 сентября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62 | 155 | 4,31 | 6,23 | 24,94 | 173,20 | 0,16 | | | | 13,10 | 87,48 | 31,30 | 1,04 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Итого | | 15,11 | 20,25 | 45,01 | 422,88 | 0,19 | | | 0,79 | 23,85 | 197,32 | 42,07 | 1,85 | |
| **обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2 | 250 | 6,11 | 4,65 | 25,30 | 167,76 | 0,25 | | | | 32,35 | 87,23 | 35,62 | 2,04 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки); 684,1 | 200 | 3,39 | 7,49 | 24,99 | 180,98 | 0,19 | | | | 25,25 | 174,00 | 41,12 | 1,95 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Итого | | 9,59 | 14,08 | 70,36 | 446,90 | 0,44 | | | 0,79 | 59,92 | 261,27 | 76,97 | 4,02 | 191,24 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 сентября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88 | 30 | 7,96 | 8,98 | | 112,61 | 0,02 | | | | 6,74 | 81,60 | 7,86 | 0,59 | |
| Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39 | 134 | 3,74 | 5,07 | 21,61 | 147,11 | 0,14 | | | | 11,35 | 75,81 | 27,13 | 0,90 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 15,90 | 14,65 | 73,21 | 494,22 | 0,57 | | | 0,80 | 40,09 | 197,41 | 48,59 | 5,29 | |
| **Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2 | 250 | 6,11 | 4,65 | 25,30 | 167,76 | 0,25 | | | | 32,35 | 87,23 | 35,62 | 2,04 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59 | 170 | 10,55 | 13,13 | 22,39 | 249,75 | 0,18 | | | | 24,22 | 130,84 | 36,39 | 1,67 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45 | 3,60 | 0,45 | 24,75 | 117,00 | 0,15 | | | 0,68 | 9,00 | 29,25 | 6,30 | 1,13 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13 | 45 | 3,60 | 0,45 | 20,70 | 99,00 | 0,18 | | | 0,77 | 13,05 | 58,50 | 18,90 | 1,35 | |
| Итого | | 23,86 | 18,68 | 103,12 | 673,41 | 0,76 | | | 1,45 | 78,92 | 305,82 | 97,21 | 6,22 | 164,43 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 сентября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,53 | 185 | 5,88 | 7,36 | 30,91 | 214,42 | 0,13 | | | | 123,37 | 149,12 | 35,56 | 0,78 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 9,16 | 11,97 | 64,83 | 405,64 | 0,41 | | | 0,57 | 244,30 | 149,15 | 49,77 | 0,90 | |
| **обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2 | 250 | 6,11 | 4,65 | 25,30 | 167,76 | 0,25 | | | | 32,35 | 87,23 | 35,62 | 2,04 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07 | 180 | 12,08 | 14,61 | 23,20 | 272,30 | 0,19 | | | | 25,17 | 143,92 | 38,66 | 1,80 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 18,24 | 20,45 | 71,21 | 541,81 | 0,44 | | | 0,48 | 59,35 | 231,17 | 74,42 | 3,89 | 191,24 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 сентября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак СВО 12-18 (строгое)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62 | 155 | 4,31 | 6,23 | 24,94 | 173,20 | 0,16 | | | | 13,10 | 87,48 | 31,30 | 1,04 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Итого | | 15,11 | 20,25 | 45,01 | 422,88 | 0,19 | | | 0,79 | 23,85 | 197,32 | 42,07 | 1,85 | |
| **Обед СВО 12-18 (строгое)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2 | 250 | 6,11 | 4,65 | 25,30 | 167,76 | 0,25 | | | | 32,35 | 87,23 | 35,62 | 2,04 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки); 684,1 | 200 | 3,39 | 7,49 | 24,99 | 180,98 | 0,19 | | | | 25,25 | 174,00 | 41,12 | 1,95 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Итого | | 9,59 | 14,08 | 70,36 | 446,90 | 0,44 | | | 0,79 | 59,92 | 261,27 | 76,97 | 4,02 | 171,36 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 сентября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша из крупки безбелковой кукурузной с растительным маслом ; 666,56 | 175 | 0,44 | 5,20 | 15,60 | 110,95 | | | | | 0,02 | 0,10 | | | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 1,52 | 6,81 | 60,62 | 316,17 | 0,27 | | | 0,77 | 15,95 | 14,13 | 8,21 | 2,82 | |
| **Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с мелкошинкованными овощами (без сметаны) ; 56,55 | 200 | 1,50 | 3,41 | 8,90 | 72,69 | 0,07 | | | 1,52 | 20,54 | 41,23 | 17,44 | 0,64 | |
| Картофель тушеный (растительное масло) без томат-пасты 120 ед.; 139,18 | 120 | 2,46 | 10,05 | 19,03 | 176,92 | 0,14 | | | | 21,60 | | 30,84 | 1,17 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 4,04 | 14,87 | 53,33 | 364,23 | 0,21 | | | 2,09 | 44,37 | 41,26 | 48,49 | 1,86 | 164,43 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 сентября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша из крупки безбелковой кукурузной с растительным маслом ; 666,56 | 175 | 0,44 | 5,20 | 15,60 | 110,95 | | | | | 0,02 | 0,10 | | | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,15 | 50 | 0,11 | 2,39 | 25,29 | 123,22 | | | | 0,98 | 2,98 | 0,04 | 0,27 | 0,04 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 1,55 | 7,79 | 70,49 | 364,67 | 0,27 | | | 1,18 | 17,00 | 14,14 | 8,27 | 2,84 | |
| **Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с мелкошинкованными овощами (без сметаны); 67 | 250 | 1,88 | 4,26 | 11,12 | 90,86 | 0,09 | | | 1,91 | 25,68 | 51,54 | 21,80 | 0,81 | |
| Картофель тушеный (растительное масло) без томат-пасты ; 139,22 | 200 | 4,11 | 16,75 | 31,71 | 294,86 | 0,23 | | | | 37,10 | | 51,47 | 1,96 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,15 | 50 | 0,11 | 2,39 | 25,29 | 123,22 | | | | 0,98 | 2,98 | 0,04 | 0,27 | 0,04 | |
| Итого | | 6,10 | 23,40 | 78,10 | 548,84 | 0,32 | | | 2,89 | 66,06 | 51,58 | 73,54 | 2,84 | 191,24 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 сентября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный; 218,53 | 90 | 10,10 | 10,60 | 1,83 | 143,31 | 0,06 | | | | 76,50 | 165,67 | 12,86 | 1,88 | |
| Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94 | 170 | 6,99 | 6,74 | 33,84 | 224,75 | 0,20 | | | | 108,98 | 166,46 | 44,98 | 1,22 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03 | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 22,69 | 20,84 | 53,97 | 496,06 | 0,41 | | | | 313,18 | 371,13 | 84,44 | 4,10 | |
| **Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп гороховый (сах.диабет) ; 129,28 | 250 | 9,28 | 4,67 | 22,08 | 168,16 | 0,36 | | | 2,12 | 56,76 | 115,86 | 48,18 | 3,07 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59 | 170 | 10,55 | 13,13 | 22,39 | 249,75 | 0,18 | | | | 24,22 | 130,84 | 36,39 | 1,67 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 22,23 | 18,10 | 58,27 | 483,91 | 0,66 | | | 2,12 | 89,68 | 285,70 | 97,17 | 5,64 | 164,43 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 сентября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный ; 218,51 | 150 | 16,89 | 17,17 | 3,05 | 234,58 | 0,10 | | | | 126,96 | 276,93 | 21,44 | 3,13 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03 | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 22,55 | 26,47 | 21,45 | 415,46 | 0,25 | | | 0,08 | 256,58 | 318,33 | 48,04 | 4,15 | |
| **Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп гороховый (сах.диабет) ; 129,28 | 250 | 9,28 | 4,67 | 22,08 | 168,16 | 0,36 | | | 2,12 | 56,76 | 115,86 | 48,18 | 3,07 | |
| Мясо птицы отварное (на суп); 108,02 | 25 | 5,92 | 5,08 | 0,29 | 70,12 | 0,03 | | | | 6,57 | 51,56 | 6,36 | 0,44 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07 | 180 | 12,08 | 14,61 | 23,20 | 272,30 | 0,19 | | | | 25,17 | 143,92 | 38,66 | 1,80 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 29,68 | 24,66 | 59,37 | 576,58 | 0,70 | | | 2,12 | 97,20 | 350,34 | 105,80 | 6,21 | 191,24 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 сентября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп гороховый (сах.диабет) ; 129,28 | 250 | 9,28 | 4,67 | 22,08 | 168,16 | 0,36 | | | 2,12 | 56,76 | 115,86 | 48,18 | 3,07 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59 | 170 | 10,55 | 13,13 | 22,39 | 249,75 | 0,18 | | | | 24,22 | 130,84 | 36,39 | 1,67 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 22,23 | 18,10 | 58,27 | 483,91 | 0,66 | | | 2,12 | 89,68 | 285,70 | 97,17 | 5,64 | |
| **Полдник (Сахарный диабед) 7-11 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный ; 218,51 | 150 | 16,89 | 17,17 | 3,05 | 234,58 | 0,10 | | | | 126,96 | 276,93 | 21,44 | 3,13 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03 | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 22,55 | 26,47 | 21,45 | 415,46 | 0,25 | | | 0,08 | 256,58 | 318,33 | 48,04 | 4,15 | 164,43 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 сентября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп гороховый (сах.диабет) ; 129,28 | 250 | 9,28 | 4,67 | 22,08 | 168,16 | 0,36 | | | 2,12 | 56,76 | 115,86 | 48,18 | 3,07 | |
| Мясо птицы отварное (на суп); 108,02 | 25 | 5,92 | 5,08 | 0,29 | 70,12 | 0,03 | | | | 6,57 | 51,56 | 6,36 | 0,44 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07 | 180 | 12,08 | 14,61 | 23,20 | 272,30 | 0,19 | | | | 25,17 | 143,92 | 38,66 | 1,80 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 29,68 | 24,66 | 59,37 | 576,58 | 0,70 | | | 2,12 | 97,20 | 350,34 | 105,80 | 6,21 | 191,24 |
| **Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный ; 218,51 | 150 | 16,89 | 17,17 | 3,05 | 234,58 | 0,10 | | | | 126,96 | 276,93 | 21,44 | 3,13 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03 | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 22,55 | 26,47 | 21,45 | 415,46 | 0,25 | | | 0,08 | 256,58 | 318,33 | 48,04 | 4,15 | 191,24 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.