

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий


Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш ; 96,16 | 60 | 9,19 | 10,02 | 2,11 | 135,32 | 0,04 | | 5,70 | | 11,25 | 95,48 | 12,77 | 1,43 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39 | 165 | 5,08 | 4,95 | 22,91 | 156,25 | 0,17 | | 23,30 | | 11,04 | 120,70 | 80,11 | 2,70 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 17,67 | 15,47 | 71,70 | 501,47 | 0,33 | 4,00 | 29,00 | 0,20 | 42,59 | 249,68 | 105,08 | 7,71 | 90,31 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39 | 205 | 1,64 | 4,15 | 7,57 | 74,96 | 0,05 | | 167,27 | | 33,58 | 38,47 | 16,71 | 0,61 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,18 | 170 | 13,60 | 16,68 | 36,51 | 350,15 | 0,09 | | 246,71 | | 19,24 | 155,15 | 38,59 | 1,29 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 21,04 | 21,63 | 104,38 | 700,51 | 0,53 | 4,00 | 413,98 | 0,20 | 81,52 | 266,12 | 80,10 | 6,35 | 101,13 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39 | 205 | 1,64 | 4,15 | 7,57 | 74,96 | 0,05 | | 167,27 | | 33,58 | 38,47 | 16,71 | 0,61 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,18 | 170 | 13,60 | 16,68 | 36,51 | 350,15 | 0,09 | | 246,71 | | 19,24 | 155,15 | 38,59 | 1,29 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,04 | 21,43 | 84,18 | 608,51 | 0,51 | | 413,98 | | 67,52 | 252,12 | 72,10 | 3,55 | 78,02 |
| Полдник (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Вак-беляш ; 453,52 | 75 | 8,08 | 8,50 | 21,21 | 193,35 | 0,09 | | 34,69 | | 23,41 | 79,91 | 14,90 | 0,88 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 11,28 | 11,70 | 40,29 | 311,25 | 0,12 | | 34,69 | | 142,71 | 79,91 | 28,90 | 1,01 | 45,00 |


Начальник ОДДП



Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39 | 205 | 1,64 | 4,15 | 7,57 | 74,96 | 0,05 | | 167,27 | | 33,58 | 38,47 | 16,71 | 0,61 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,2 | 200 | 14,35 | 18,24 | 42,95 | 393,03 | 0,11 | | 290,25 | | 22,64 | 182,53 | 45,39 | 1,51 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Печенье ; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 22,32 | 25,02 | 103,17 | 727,91 | 0,55 | | 470,48 | | 78,30 | 295,16 | 81,60 | 3,95 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Вак-беляш ; 453,55 | 100 | 10,77 | 11,33 | 28,28 | 257,73 | 0,12 | | 46,25 | | 31,25 | 106,53 | 19,87 | 1,17 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 14,97 | 14,73 | 57,58 | 427,73 | 0,17 | 4,00 | 46,25 | 0,20 | 164,25 | 120,53 | 41,87 | 4,07 | 182,29 |

Начальник ОДДП


Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий


Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш ; 96,16 | 60 | 9,19 | 10,02 | 2,11 | 135,32 | 0,04 | | 5,70 | | 11,25 | 95,48 | 12,77 | 1,43 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39 | 165 | 5,08 | 4,95 | 22,91 | 156,25 | 0,17 | | 23,30 | | 11,04 | 120,70 | 80,11 | 2,70 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 17,67 | 15,47 | 71,70 | 501,47 | 0,33 | 4,00 | 29,00 | 0,20 | 42,59 | 249,68 | 105,08 | 7,71 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39 | 205 | 1,64 | 4,15 | 7,57 | 74,96 | 0,05 | | 167,27 | | 33,58 | 38,47 | 16,71 | 0,61 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,18 | 170 | 13,60 | 16,68 | 36,51 | 350,15 | 0,09 | | 246,71 | | 19,24 | 155,15 | 38,59 | 1,29 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Печенье ; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 21,57 | 23,46 | 96,73 | 685,03 | 0,53 | | 426,94 | | 74,90 | 267,78 | 74,80 | 3,73 | 182,29 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) З-СОП | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш ; 96,17 | 70 | 10,72 | 11,69 | 2,46 | 157,85 | 0,04 | | 6,60 | | 13,12 | 111,38 | 14,89 | 1,67 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39 | 165 | 5,08 | 4,95 | 22,91 | 156,25 | 0,17 | | 23,30 | | 11,04 | 120,70 | 80,11 | 2,70 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 18,26 | 22,74 | 51,95 | 484,88 | 0,31 | | 65,90 | 0,08 | 32,38 | 253,98 | 99,20 | 5,17 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 9,42 | 91,67 | 0,06 | | 207,75 | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Плов из мяса птицы; 131,53 | 220 | 17,60 | 21,59 | 47,25 | 454,32 | 0,12 | | 319,28 | | 24,91 | 200,79 | 49,93 | 1,67 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 24,42 | 27,20 | 96,77 | 729,39 | 0,55 | | 527,03 | | 80,49 | 306,62 | 87,50 | 4,08 | 93,10 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий


Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет СВО, ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш ; 96,17 | 70 | 10,72 | 11,69 | 2,46 | 157,85 | 0,04 | | 6,60 | | 13,12 | 111,38 | 14,89 | 1,67 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39 | 165 | 5,08 | 4,95 | 22,91 | 156,25 | 0,17 | | 23,30 | | 11,04 | 120,70 | 80,11 | 2,70 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Печенье ; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 22,42 | 27,43 | 64,50 | 596,40 | 0,33 | | 102,66 | 0,08 | 139,76 | 329,64 | 107,40 | 5,42 | 97,90 |
| Обед 12-18 лет СВО, ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 9,42 | 91,67 | 0,06 | | 207,75 | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Плов из мяса птицы; 131,53 | 220 | 17,60 | 21,59 | 47,25 | 454,32 | 0,12 | | 319,28 | | 24,91 | 200,79 | 49,93 | 1,67 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 24,86 | 27,64 | 114,04 | 804,19 | 0,58 | | 532,53 | | 98,09 | 318,72 | 97,40 | 6,50 | 109,64 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 9,42 | 91,67 | 0,06 | | 207,75 | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Плов из мяса птицы; 131,53 | 220 | 17,60 | 21,59 | 47,25 | 454,32 | 0,12 | | 319,28 | | 24,91 | 200,79 | 49,93 | 1,67 | |
| Чай витаминизированный; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Печенье; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 25,95 | 29,23 | 109,32 | 805,91 | 0,57 | | 539,99 | | 87,87 | 322,28 | 90,20 | 4,26 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Вак-беляш; 453,55 | 100 | 10,77 | 11,33 | 28,28 | 257,73 | 0,12 | | 46,25 | | 31,25 | 106,53 | 19,87 | 1,17 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 14,97 | 14,73 | 57,58 | 427,73 | 0,17 | 4,00 | 46,25 | 0,20 | 164,25 | 120,53 | 41,87 | 4,07 | 188,01 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа


И.П. Круглий




Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш ; 96,17 | 70 | 10,72 | 11,69 | 2,46 | 157,85 | 0,04 | | 6,60 | | 13,12 | 111,38 | 14,89 | 1,67 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39 | 165 | 5,08 | 4,95 | 22,91 | 156,25 | 0,17 | | 23,30 | | 11,04 | 120,70 | 80,11 | 2,70 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 18,26 | 22,74 | 51,95 | 484,88 | 0,31 | | 65,90 | 0,08 | 32,38 | 253,98 | 99,20 | 5,17 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 9,42 | 91,67 | 0,06 | | 207,75 | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Плов из мяса птицы; 131,53 | 220 | 17,60 | 21,59 | 47,25 | 454,32 | 0,12 | | 319,28 | | 24,91 | 200,79 | 49,93 | 1,67 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Печенье ; 490,15. | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 25,95 | 29,23 | 109,32 | 805,91 | 0,57 | | 539,99 | | 87,87 | 322,28 | 90,20 | 4,26 | 188,01 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
И.П. Круглий


Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш ; 96,17 | 70 | 10,72 | 11,69 | 2,46 | 157,85 | 0,04 | | 6,60 | | 13,12 | 111,38 | 14,89 | 1,67 | |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155 | 4,73 | 6,23 | 21,41 | 160,45 | 0,16 | | 0,75 | 2,50 | 10,44 | 111,85 | 75,18 | 2,54 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 18,29 | 18,66 | 67,62 | 511,00 | 0,33 | | 12,85 | 2,50 | 47,46 | 254,83 | 104,17 | 7,41 | 81,36 |
| Обед (безмолочное) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без сметаны) ; 53,18 | 250 | 1,77 | 4,20 | 8,75 | 80,66 | 0,06 | 30,00 | 202,40 | 1,90 | 36,48 | 44,28 | 20,32 | 0,75 | |
| Плов из мяса птицы; 131,42 | 220 | 15,79 | 20,06 | 47,25 | 432,33 | 0,12 | | 319,28 | | 24,90 | 200,78 | 49,93 | 1,66 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Печенье ; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 23,89 | 26,89 | 108,65 | 772,91 | 0,57 | 30,00 | 534,64 | 1,90 | 83,46 | 319,22 | 89,75 | 4,24 | 93,10 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
И.П. Круглый

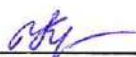
Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш ; 96,16 | 60 | 9,19 | 10,02 | 2,11 | 135,32 | 0,04 | | 5,70 | | 11,25 | 95,48 | 12,77 | 1,43 | |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155 | 4,73 | 6,23 | 21,41 | 160,45 | 0,16 | | 0,75 | 2,50 | 10,44 | 111,85 | 75,18 | 2,54 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 17,32 | 16,75 | 70,20 | 505,67 | 0,32 | 4,00 | 6,45 | 2,70 | 41,99 | 240,83 | 100,15 | 7,55 | 90,31 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,17 | 200 | 1,51 | 3,40 | 7,39 | 66,86 | 0,05 | | 161,92 | | 29,18 | 35,42 | 16,26 | 0,60 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,17 | 170 | 12,20 | 15,51 | 36,51 | 334,08 | 0,09 | | 246,71 | | 19,24 | 155,15 | 38,59 | 1,29 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 19,51 | 19,71 | 104,20 | 676,34 | 0,53 | 4,00 | 408,63 | 0,20 | 77,12 | 263,07 | 79,65 | 6,34 | 101,13 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо отварное ; 675,2 | 40 | 12,05 | 10,37 | | 141,26 | 0,04 | | | 0,26 | 9,51 | 121,82 | 14,48 | 1,78 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39 | 165 | 5,08 | 4,95 | 22,91 | 156,25 | 0,17 | | 23,30 | | 11,04 | 120,70 | 80,11 | 2,70 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 17,18 | 16,51 | 45,62 | 399,26 | 0,21 | | 23,30 | 0,74 | 22,38 | 242,54 | 94,73 | 4,53 | 97,90 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 9,42 | 91,67 | 0,06 | | 207,75 | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Плов из мяса птицы; 131,42 | 220 | 15,79 | 20,06 | 47,25 | 432,33 | 0,12 | | 319,28 | | 24,90 | 200,78 | 49,93 | 1,66 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 17,89 | 26,48 | 81,89 | 638,12 | 0,33 | | 527,03 | 0,57 | 67,71 | 248,14 | 70,91 | 2,44 | 93,10 |

Начальник ОДЦП


Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо отварное ; 675,2 | 40 | 12,05 | 10,37 | | 141,26 | 0,04 | | | 0,26 | 9,51 | 121,82 | 14,48 | 1,78 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39 | 165 | 5,08 | 4,95 | 22,91 | 156,25 | 0,17 | | 23,30 | | 11,04 | 120,70 | 80,11 | 2,70 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31 | 35 | 0,06 | 1,71 | 17,37 | 85,18 | | | | | 1,94 | 0,03 | 0,21 | 0,03 | |
| Итого | | 17,19 | 17,03 | 50,26 | 422,59 | 0,21 | | 23,30 | 0,26 | 22,79 | 242,55 | 94,80 | 4,54 | 90,31 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39 | 205 | 1,64 | 4,15 | 7,57 | 74,96 | 0,05 | | 167,27 | | 33,58 | 38,47 | 16,71 | 0,61 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,17 | 170 | 12,20 | 15,51 | 36,51 | 334,08 | 0,09 | | 246,71 | | 19,24 | 155,15 | 38,59 | 1,29 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 14,89 | 21,05 | 86,81 | 602,29 | 0,31 | 4,00 | 413,98 | 0,68 | 68,35 | 207,64 | 63,44 | 4,72 | 101,13 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.


08 мая 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|-------|----------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом ; 211,1 | 155 | 0,57 | 3,94 | 44,69 | 221,00 | | | 22,50 | 0,05 | 5,62 | 1,50 | 0,26 | 0,04 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 1,66 | 6,08 | 94,94 | 451,06 | 0,02 | 4,00 | 22,50 | 1,04 | 22,24 | 15,54 | 8,49 | 2,90 | |
| Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без сметаны) ; 53,18 | 250 | 1,77 | 4,20 | 8,75 | 80,66 | 0,06 | 30,00 | 202,40 | 1,90 | 36,48 | 44,28 | 20,32 | 0,75 | |
| Котлеты морковные ; 692 | 200 | 4,52 | 9,48 | 13,36 | 159,29 | 0,12 | 8,88 | 3 398,40 | 3,81 | 93,98 | 144,45 | 70,15 | 1,47 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 6,82 | 16,06 | 69,25 | 452,31 | 0,36 | 38,88 | 3 606,30 | 6,50 | 150,38 | 200,87 | 100,60 | 4,67 | 188,01 |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
И.П. Круглий


Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|------|----------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом ; 211,1 | 155 | 0,57 | 3,94 | 44,69 | 221,00 | | | 22,50 | 0,05 | 5,62 | 1,50 | 0,26 | 0,04 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 1,66 | 6,08 | 94,94 | 451,06 | 0,02 | 4,00 | 22,50 | 1,04 | 22,24 | 15,54 | 8,49 | 2,90 | |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,17 | 200 | 1,51 | 3,40 | 7,39 | 66,86 | 0,05 | | 161,92 | | 29,18 | 35,42 | 16,26 | 0,60 | |
| Котлеты морковные ; 692 | 200 | 4,52 | 9,48 | 13,36 | 159,29 | 0,12 | 8,88 | 3 398,40 | 3,81 | 93,98 | 144,45 | 70,15 | 1,47 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 6,56 | 15,26 | 67,89 | 438,51 | 0,35 | 8,88 | 3 565,82 | 4,60 | 143,08 | 192,01 | 96,54 | 4,52 | 182,29 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (строгое 7-11) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,78 | 35 | 9,34 | 10,54 | | 132,20 | 0,02 | | 4,79 | 0,14 | 7,81 | 95,80 | 9,22 | 0,69 | |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18 | 155 | 4,73 | 6,23 | 21,41 | 160,45 | 0,16 | | 0,75 | 2,50 | 10,44 | 111,85 | 75,18 | 2,54 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 14,60 | 19,15 | 58,75 | 465,61 | 0,21 | | 11,04 | 3,43 | 38,17 | 219,79 | 94,53 | 5,68 | 90,31 |
| Обед (строгое 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,17 | 200 | 1,51 | 3,40 | 7,39 | 66,86 | 0,05 | | 161,92 | | 29,18 | 35,42 | 16,26 | 0,60 | |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,34 | 150 | 12,78 | 20,41 | 30,44 | 356,62 | 0,07 | 1,35 | 185,00 | 4,32 | 17,12 | 169,30 | 34,00 | 1,25 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 14,81 | 25,66 | 70,52 | 573,00 | 0,15 | 1,35 | 352,42 | 4,89 | 65,83 | 216,85 | 60,37 | 4,29 | 101,13 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
И.П. Круглий


Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|--------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (строгое) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 7,96 | 8,98 | | 112,61 | 0,02 | | 4,08 | | 6,74 | 81,60 | 7,86 | 0,59 | |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18 | 155 | 4,73 | 6,23 | 21,41 | 160,45 | 0,16 | | 0,75 | 2,50 | 10,44 | 111,85 | 75,18 | 2,54 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 13,21 | 17,06 | 54,10 | 422,58 | 0,21 | | 10,33 | 3,07 | 36,71 | 205,58 | 93,15 | 5,57 | 81,36 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
И.П. Круглий


Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|--------------|---------------|-------------|------------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш ; 96,17 | 70 | 10,72 | 11,69 | 2,46 | 157,85 | 0,04 | | 6,60 | | 13,12 | 111,38 | 14,89 | 1,67 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39 | 165 | 5,08 | 4,95 | 22,91 | 156,25 | 0,17 | | 23,30 | | 11,04 | 120,70 | 80,11 | 2,70 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,89 | 25,40 | 39,27 | 467,98 | 0,33 | | 89,70 | 0,08 | 134,78 | 333,48 | 113,10 | 5,36 | |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,23 | 255 | 1,75 | 4,87 | 6,02 | 76,06 | 0,04 | 30,02 | 407,15 | 1,96 | 48,48 | 44,33 | 20,67 | 0,70 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,19 | 200 | 14,35 | 18,24 | 42,95 | 393,03 | 0,11 | | 290,25 | | 22,64 | 182,53 | 45,39 | 1,51 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 18,94 | 23,85 | 80,04 | 609,89 | 0,30 | 30,02 | 702,90 | 1,96 | 97,42 | 277,96 | 88,56 | 5,53 | 188,01 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

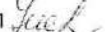
СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
И.П. Круглий


Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш ; 96,16 | 60 | 9,19 | 10,02 | 2,11 | 135,32 | 0,04 | | 5,70 | | 11,25 | 95,48 | 12,77 | 1,43 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39 | 165 | 5,08 | 4,95 | 22,91 | 156,25 | 0,17 | | 23,30 | | 11,04 | 120,70 | 80,11 | 2,70 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 17,67 | 15,47 | 59,02 | 449,57 | 0,35 | 4,00 | 29,00 | 0,20 | 44,99 | 269,18 | 113,48 | 7,83 | |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет ; 53,54 | 205 | 1,43 | 4,04 | 4,85 | 62,47 | 0,03 | | 326,79 | | 39,66 | 36,07 | 16,63 | 0,56 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,17 | 170 | 12,20 | 15,51 | 36,51 | 334,08 | 0,09 | | 246,71 | | 19,24 | 155,15 | 38,59 | 1,29 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 16,47 | 20,29 | 72,43 | 537,35 | 0,27 | | 579,00 | | 85,20 | 242,32 | 77,72 | 5,17 | 182,29 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
И.П. Круглый


Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,78 | 35 | 9,34 | 10,54 | | 132,20 | 0,02 | | 4,79 | 0,14 | 7,81 | 95,80 | 9,22 | 0,69 | |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18 | 155 | 4,73 | 6,23 | 21,41 | 160,45 | 0,16 | | 0,75 | 2,50 | 10,44 | 111,85 | 75,18 | 2,54 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 14,60 | 19,15 | 58,75 | 465,61 | 0,21 | | 11,04 | 3,43 | 38,17 | 219,79 | 94,53 | 5,68 | |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,17 | 200 | 1,51 | 3,40 | 7,39 | 66,86 | 0,05 | | 161,92 | | 29,18 | 35,42 | 16,26 | 0,60 | |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,34 | 150 | 12,78 | 20,41 | 30,44 | 356,62 | 0,07 | 1,35 | 185,00 | 4,32 | 17,12 | 169,30 | 34,00 | 1,25 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Итого | | 14,38 | 25,75 | 57,90 | 521,64 | 0,12 | 1,35 | 346,92 | 5,11 | 48,62 | 204,76 | 50,49 | 1,88 | 182,29 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

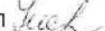
СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
И.П. Круглий


Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОБЗ, инвалиды) | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш ; 96,16 | 60 | 9,19 | 10,02 | 2,11 | 135,32 | 0,04 | | 5,70 | | 11,25 | 95,48 | 12,77 | 1,43 | |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155 | 4,73 | 6,23 | 21,41 | 160,45 | 0,16 | | 0,75 | 2,50 | 10,44 | 111,85 | 75,18 | 2,54 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 17,32 | 16,75 | 70,20 | 505,67 | 0,32 | 4,00 | 6,45 | 2,70 | 41,99 | 240,83 | 100,15 | 7,55 | |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОБЗ, инвалиды) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,17 | 200 | 1,51 | 3,40 | 7,39 | 66,86 | 0,05 | | 161,92 | | 29,18 | 35,42 | 16,26 | 0,60 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,17 | 170 | 12,20 | 15,51 | 36,51 | 334,08 | 0,09 | | 246,71 | | 19,24 | 155,15 | 38,59 | 1,29 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 18,95 | 19,95 | 101,27 | 659,14 | 0,54 | | 414,13 | | 80,72 | 261,17 | 81,55 | 5,96 | 182,29 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|--------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СВО 12-18 (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,79 | 45 | 12,01 | 13,55 | | 170,02 | 0,03 | | 6,16 | 0,18 | 10,04 | 123,20 | 11,86 | 0,88 | |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18 | 155 | 4,73 | 6,23 | 21,41 | 160,45 | 0,16 | | 0,75 | 2,50 | 10,44 | 111,85 | 75,18 | 2,54 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 17,26 | 21,63 | 54,10 | 479,99 | 0,22 | | 12,41 | 3,25 | 40,01 | 247,18 | 97,15 | 5,86 | 97,90 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.