СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС** | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01 | 80 | 9,56 | 11,97 | 3,69 | 160,35 | 0,05 | | | | 13,70 | 76,24 | 11,49 | 0,75 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49 | 180 | 5,56 | 5,07 | 25,07 | 167,95 | 0,19 | | | | 14,74 | 132,02 | 87,89 | 2,98 | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19 | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Итого | | 18,49 | 17,51 | 63,16 | 486,40 | 0,38 | | | 0,60 | 39,74 | 235,11 | 105,83 | 4,91 | 86,77 |
| **Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39 | 205 | 1,64 | 4,15 | 7,57 | 74,96 | 0,05 | | | | 33,58 | 38,47 | 16,71 | 0,61 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,02 | 160 | 12,73 | 18,89 | 36,24 | 366,44 | 0,09 | | | | 18,90 | 147,99 | 37,43 | 1,23 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 22,37 | 26,84 | 92,61 | 701,90 | 0,64 | | | | 186,18 | 244,96 | 84,94 | 3,59 | 95,41 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39 | 205 | 1,64 | 4,15 | 7,57 | 74,96 | 0,05 | | | | 33,58 | 38,47 | 16,71 | 0,61 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,02 | 160 | 12,73 | 18,89 | 36,24 | 366,44 | 0,09 | | | | 18,90 | 147,99 | 37,43 | 1,23 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 22,37 | 26,84 | 92,61 | 701,90 | 0,64 | | | | 186,18 | 244,96 | 84,94 | 3,59 | |
| **полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный; 218,5 | 130 | 14,64 | 14,88 | 2,65 | 203,31 | 0,09 | | | | 110,03 | 240,00 | 18,58 | 2,72 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 18,04 | 15,38 | 49,33 | 413,21 | 0,21 | | | 0,20 | 130,33 | 273,50 | 30,78 | 6,30 | 180,11 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01 | 80 | 9,56 | 11,97 | 3,69 | 160,35 | 0,05 | | | | 13,70 | 76,24 | 11,49 | 0,75 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49 | 180 | 5,56 | 5,07 | 25,07 | 167,95 | 0,19 | | | | 14,74 | 132,02 | 87,89 | 2,98 | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19 | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Итого | | 18,49 | 17,51 | 63,16 | 486,40 | 0,38 | | | 0,60 | 39,74 | 235,11 | 105,83 | 4,91 | |
| **Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39 | 205 | 1,64 | 4,15 | 7,57 | 74,96 | 0,05 | | | | 33,58 | 38,47 | 16,71 | 0,61 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,02 | 160 | 12,73 | 18,89 | 36,24 | 366,44 | 0,09 | | | | 18,90 | 147,99 | 37,43 | 1,23 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 22,37 | 26,84 | 92,61 | 701,90 | 0,64 | | | | 186,18 | 244,96 | 84,94 | 3,59 | 180,11 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед 7-11 лет (родительская плата)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39 | 205 | 1,64 | 4,15 | 7,57 | 74,96 | 0,05 | | | | 33,58 | 38,47 | 16,71 | 0,61 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,02 | 160 | 12,73 | 18,89 | 36,24 | 366,44 | 0,09 | | | | 18,90 | 147,99 | 37,43 | 1,23 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 19,17 | 23,64 | 83,51 | 623,90 | 0,61 | | | | 67,18 | 244,96 | 70,94 | 3,49 | 79,73 |
| **Полдник 7-11 лет (родительская плата)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Вак-беляш ; 453,52 | 75 | 8,08 | 8,50 | 21,21 | 193,35 | 0,09 | | | | 23,41 | 79,91 | 14,90 | 0,88 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Итого | | 8,08 | 8,50 | 31,19 | 233,25 | 0,09 | | | | 23,71 | 79,91 | 14,90 | 0,91 | 45,00 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед СВО 7-11 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39 | 205 | 1,64 | 4,15 | 7,57 | 74,96 | 0,05 | | | | 33,58 | 38,47 | 16,71 | 0,61 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,02 | 160 | 12,73 | 18,89 | 36,24 | 366,44 | 0,09 | | | | 18,90 | 147,99 | 37,43 | 1,23 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 22,37 | 26,84 | 92,61 | 701,90 | 0,64 | | | | 186,18 | 244,96 | 84,94 | 3,59 | 95,41 |
| **Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный; 218,5 | 130 | 14,64 | 14,88 | 2,65 | 203,31 | 0,09 | | | | 110,03 | 240,00 | 18,58 | 2,72 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 18,04 | 15,38 | 49,33 | 413,21 | 0,21 | | | 0,20 | 130,33 | 273,50 | 30,78 | 6,30 | 71,09 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак СВО 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01 | 80 | 9,56 | 11,97 | 3,69 | 160,35 | 0,05 | | | | 13,70 | 76,24 | 11,49 | 0,75 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49 | 180 | 5,56 | 5,07 | 25,07 | 167,95 | 0,19 | | | | 14,74 | 132,02 | 87,89 | 2,98 | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19 | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Итого | | 18,49 | 17,51 | 63,16 | 486,40 | 0,38 | | | 0,60 | 39,74 | 235,11 | 105,83 | 4,91 | 86,77 |
| **Обед СВО 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39 | 205 | 1,64 | 4,15 | 7,57 | 74,96 | 0,05 | | | | 33,58 | 38,47 | 16,71 | 0,61 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,02 | 160 | 12,73 | 18,89 | 36,24 | 366,44 | 0,09 | | | | 18,90 | 147,99 | 37,43 | 1,23 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 22,37 | 26,84 | 92,61 | 701,90 | 0,64 | | | | 186,18 | 244,96 | 84,94 | 3,59 | 79,73 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС** | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 85,01 | 80 | 11,00 | 12,89 | 3,37 | 173,05 | 0,06 | | | | 14,24 | 86,23 | 12,46 | 0,82 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49 | 180 | 5,56 | 5,07 | 25,07 | 167,95 | 0,19 | | | | 14,74 | 132,02 | 87,89 | 2,98 | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19 | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 19,13 | 18,33 | 57,34 | 473,10 | 0,35 | | | | 38,28 | 238,60 | 105,40 | 4,73 | 83,02 |
| **Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 10,92 | 96,86 | 0,06 | | | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Плов из мяса птицы; 131,03 | 180 | 17,20 | 23,15 | 37,66 | 427,12 | 0,11 | | | | 22,42 | 182,84 | 42,29 | 1,51 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 24,02 | 28,76 | 88,28 | 706,48 | 0,64 | | | | 78,00 | 288,67 | 79,86 | 3,92 | 95,02 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак 12-18 лет СОП** | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 85,01 | 80 | 11,00 | 12,89 | 3,37 | 173,05 | 0,06 | | | | 14,24 | 86,23 | 12,46 | 0,82 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49 | 180 | 5,56 | 5,07 | 25,07 | 167,95 | 0,19 | | | | 14,74 | 132,02 | 87,89 | 2,98 | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19 | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 19,13 | 18,33 | 57,34 | 473,10 | 0,35 | | | | 38,28 | 238,60 | 105,40 | 4,73 | 81,36 |
| **Обед 12-18 лет СОП** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 10,92 | 96,86 | 0,06 | | | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Плов из мяса птицы; 131,03 | 180 | 17,20 | 23,15 | 37,66 | 427,12 | 0,11 | | | | 22,42 | 182,84 | 42,29 | 1,51 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 24,02 | 28,76 | 88,28 | 706,48 | 0,64 | | | | 78,00 | 288,67 | 79,86 | 3,92 | 93,10 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 10,92 | 96,86 | 0,06 | | | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Плов из мяса птицы; 131,03 | 180 | 17,20 | 23,15 | 37,66 | 427,12 | 0,11 | | | | 22,42 | 182,84 | 42,29 | 1,51 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 25,62 | 28,96 | 98,38 | 754,48 | 0,72 | | | 1,28 | 82,90 | 308,17 | 85,46 | 4,47 | |
| **полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный ; 218,51 | 150 | 16,89 | 17,17 | 3,05 | 234,58 | 0,10 | | | | 126,96 | 276,93 | 21,44 | 3,13 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 20,29 | 17,67 | 49,73 | 444,48 | 0,22 | | | 0,20 | 147,26 | 310,43 | 33,64 | 6,71 | 191,24 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 85,01 | 80 | 11,00 | 12,89 | 3,37 | 173,05 | 0,06 | | | | 14,24 | 86,23 | 12,46 | 0,82 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49 | 180 | 5,56 | 5,07 | 25,07 | 167,95 | 0,19 | | | | 14,74 | 132,02 | 87,89 | 2,98 | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19 | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 19,13 | 18,33 | 57,34 | 473,10 | 0,35 | | | | 38,28 | 238,60 | 105,40 | 4,73 | |
| **Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 10,92 | 96,86 | 0,06 | | | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Плов из мяса птицы; 131,03 | 180 | 17,20 | 23,15 | 37,66 | 427,12 | 0,11 | | | | 22,42 | 182,84 | 42,29 | 1,51 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 24,02 | 28,76 | 88,28 | 706,48 | 0,64 | | | | 78,00 | 288,67 | 79,86 | 3,92 | 191,24 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак СВО 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 85,01 | 80 | 11,00 | 12,89 | 3,37 | 173,05 | 0,06 | | | | 14,24 | 86,23 | 12,46 | 0,82 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49 | 180 | 5,56 | 5,07 | 25,07 | 167,95 | 0,19 | | | | 14,74 | 132,02 | 87,89 | 2,98 | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19 | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 19,13 | 18,33 | 57,34 | 473,10 | 0,35 | | | | 38,28 | 238,60 | 105,40 | 4,73 | |
| **Обед СВО 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 10,92 | 96,86 | 0,06 | | | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Плов из мяса птицы; 131,03 | 180 | 17,20 | 23,15 | 37,66 | 427,12 | 0,11 | | | | 22,42 | 182,84 | 42,29 | 1,51 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 24,02 | 28,76 | 88,28 | 706,48 | 0,64 | | | | 78,00 | 288,67 | 79,86 | 3,92 | 171,36 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед СВО 12-18 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 10,92 | 96,86 | 0,06 | | | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Плов из мяса птицы; 131,03 | 180 | 17,20 | 23,15 | 37,66 | 427,12 | 0,11 | | | | 22,42 | 182,84 | 42,29 | 1,51 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 25,62 | 28,96 | 98,38 | 754,48 | 0,72 | | | 1,28 | 82,90 | 308,17 | 85,46 | 4,47 | |
| **Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный ; 218,51 | 150 | 16,89 | 17,17 | 3,05 | 234,58 | 0,10 | | | | 126,96 | 276,93 | 21,44 | 3,13 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 20,29 | 17,67 | 49,73 | 444,48 | 0,22 | | | 0,20 | 147,26 | 310,43 | 33,64 | 6,71 | 171,36 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак (безмолочное) 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98 | 80 | 10,93 | 14,83 | 3,35 | 190,14 | 0,06 | | | | 14,18 | 85,72 | 12,36 | 0,82 | |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155 | 4,73 | 6,23 | 21,41 | 160,45 | 0,16 | | | 2,50 | 10,44 | 111,85 | 75,18 | 2,54 | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19 | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 18,23 | 21,43 | 53,66 | 482,69 | 0,32 | | | 2,50 | 33,92 | 217,92 | 92,59 | 4,29 | 83,02 |
| **Обед (безмолочное) 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без сметаны) ; 53,18 | 250 | 1,89 | 4,26 | 9,24 | 83,57 | 0,06 | | | | 36,48 | 44,28 | 20,32 | 0,75 | |
| Плов из мяса птицы; 131,03 | 180 | 17,20 | 23,15 | 37,66 | 427,12 | 0,11 | | | | 22,42 | 182,84 | 42,29 | 1,51 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 23,89 | 28,01 | 86,60 | 693,19 | 0,64 | | | | 73,60 | 285,62 | 79,41 | 3,91 | 95,02 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак (безмолочное ) 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01 | 80 | 9,56 | 11,97 | 3,69 | 160,35 | 0,05 | | | | 13,70 | 76,24 | 11,49 | 0,75 | |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155 | 4,73 | 6,23 | 21,41 | 160,45 | 0,16 | | | 2,50 | 10,44 | 111,85 | 75,18 | 2,54 | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19 | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 16,86 | 18,57 | 54,00 | 452,90 | 0,31 | | | 2,50 | 33,44 | 208,44 | 91,72 | 4,22 | 86,77 |
| **Обед (безмолочное) 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,17 | 200 | 1,51 | 3,40 | 7,39 | 66,86 | 0,05 | | | | 29,18 | 35,42 | 16,26 | 0,60 | |
| Плов из мяса птицы; 130,08 | 150 | 12,39 | 14,44 | 32,66 | 310,64 | 0,08 | | | | 17,21 | 139,44 | 34,96 | 1,18 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 19,14 | 18,88 | 97,02 | 634,80 | 0,63 | | | | 78,69 | 245,46 | 77,92 | 5,85 | 95,41 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49 | 180 | 5,56 | 5,07 | 25,07 | 167,95 | 0,19 | | | | 14,74 | 132,02 | 87,89 | 2,98 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 16,32 | 18,34 | 47,78 | 421,22 | 0,22 | | | 0,48 | 25,00 | 241,84 | 98,57 | 3,81 | 83,02 |
| **Обед (безглютеновый) 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 10,92 | 96,86 | 0,06 | | | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Плов из мяса птицы; 131,03 | 180 | 17,20 | 23,15 | 37,66 | 427,12 | 0,11 | | | | 22,42 | 182,84 | 42,29 | 1,51 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 19,27 | 29,35 | 70,71 | 624,33 | 0,42 | | | 0,48 | 64,83 | 230,19 | 63,20 | 2,29 | 95,02 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак (безглютен) 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88 | 30 | 7,96 | 8,98 | | 112,61 | 0,02 | | | | 6,74 | 81,60 | 7,86 | 0,59 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,11 | 130 | 4,03 | 3,22 | 18,20 | 117,77 | 0,14 | | | | 9,66 | 95,66 | 63,75 | 2,16 | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19 | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 12,21 | 13,46 | 43,33 | 346,33 | 0,16 | | | 0,48 | 21,23 | 178,13 | 72,60 | 2,95 | 86,77 |
| **Обед (безглютен) 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39 | 205 | 1,64 | 4,15 | 7,57 | 74,96 | 0,05 | | | | 33,58 | 38,47 | 16,71 | 0,61 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,02 | 160 | 12,73 | 18,89 | 36,24 | 366,44 | 0,09 | | | | 18,90 | 147,99 | 37,43 | 1,23 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 17,62 | 27,43 | 75,04 | 619,75 | 0,42 | | | 0,48 | 173,01 | 186,48 | 68,28 | 1,96 | 95,41 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Макароны безбелковые (ракушки) с растительным маслом; 211,91 | 155 | 0,44 | 5,20 | 15,60 | 110,95 | | | | | 4,42 | 0,10 | 0,26 | 0,03 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 1,53 | 7,34 | 65,85 | 341,01 | 0,02 | | | 0,99 | 21,04 | 14,14 | 8,49 | 2,89 | |
| **Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы с растительным маслом шк; 25,7 | 60 | 0,85 | 3,65 | 4,96 | 56,05 | 0,01 | | | | 23,08 | 24,32 | 12,54 | 0,81 | |
| Щи из свежей капусты (без сметаны) ; 53,18 | 250 | 1,89 | 4,26 | 9,24 | 83,57 | 0,06 | | | | 36,48 | 44,28 | 20,32 | 0,75 | |
| Котлеты морковные ; 692 | 200 | 4,52 | 9,48 | 13,36 | 159,29 | 0,12 | | | 3,81 | 93,98 | 144,45 | 70,15 | 1,47 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 7,79 | 19,77 | 74,30 | 510,37 | 0,47 | | | 4,60 | 173,46 | 225,19 | 113,14 | 5,48 | 191,24 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Макароны безбелковые (ракушки) с растительным маслом; 211,91 | 155 | 0,44 | 5,20 | 15,60 | 110,95 | | | | | 4,42 | 0,10 | 0,26 | 0,03 | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19 | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31 | 35 | 0,06 | 1,71 | 17,37 | 85,18 | | | | | 1,94 | 0,03 | 0,21 | 0,03 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 1,67 | 7,18 | 65,57 | 342,23 | 0,02 | | | 0,20 | 23,66 | 14,98 | 9,32 | 3,04 | |
| **Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы с растительным маслом шк; 25,7 | 60 | 0,85 | 3,65 | 4,96 | 56,05 | 0,01 | | | | 23,08 | 24,32 | 12,54 | 0,81 | |
| Щи из свежей капусты (без сметаны) ; 53,18 | 250 | 1,89 | 4,26 | 9,24 | 83,57 | 0,06 | | | | 36,48 | 44,28 | 20,32 | 0,75 | |
| Котлеты морковные ; 692 | 200 | 4,52 | 9,48 | 13,36 | 159,29 | 0,12 | | | 3,81 | 93,98 | 144,45 | 70,15 | 1,47 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31 | 35 | 0,06 | 1,71 | 17,37 | 85,18 | | | | | 1,94 | 0,03 | 0,21 | 0,03 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 7,76 | 19,54 | 71,60 | 497,39 | 0,47 | | | 3,81 | 173,08 | 225,18 | 113,12 | 5,48 | 180,11 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак (строгое 7-11)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88 | 30 | 7,96 | 8,98 | | 112,61 | 0,02 | | | | 6,74 | 81,60 | 7,86 | 0,59 | |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155 | 4,73 | 6,23 | 21,41 | 160,45 | 0,16 | | | 2,50 | 10,44 | 111,85 | 75,18 | 2,54 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 12,77 | 16,62 | 36,83 | 347,78 | 0,18 | | | 3,07 | 19,11 | 193,48 | 83,25 | 3,15 | 86,77 |
| **Обед (строгое 7-11 лет)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без сметаны) ; 53,18 | 250 | 1,89 | 4,26 | 9,24 | 83,57 | 0,06 | | | | 36,48 | 44,28 | 20,32 | 0,75 | |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,34 | 150 | 12,78 | 20,41 | 30,44 | 356,62 | 0,07 | | | 4,32 | 17,12 | 169,30 | 34,00 | 1,25 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 15,19 | 26,52 | 72,37 | 589,71 | 0,16 | | | 4,89 | 73,13 | 225,71 | 64,43 | 4,44 | 95,41 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак (строгое) 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155 | 4,73 | 6,23 | 21,41 | 160,45 | 0,16 | | | 2,50 | 10,44 | 111,85 | 75,18 | 2,54 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 15,52 | 19,72 | 36,83 | 386,69 | 0,19 | | | 3,07 | 20,80 | 221,68 | 85,93 | 3,34 | 81,36 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01 | 80 | 9,56 | 11,97 | 3,69 | 160,35 | 0,05 | | | | 13,70 | 76,24 | 11,49 | 0,75 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49 | 180 | 5,56 | 5,07 | 25,07 | 167,95 | 0,19 | | | | 14,74 | 132,02 | 87,89 | 2,98 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,15 | 20,00 | 42,56 | 429,30 | 0,36 | | | | 137,14 | 307,26 | 117,48 | 4,70 | |
| **Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,23 | 255 | 1,75 | 4,87 | 6,02 | 76,06 | 0,04 | | | | 46,64 | 44,33 | 20,56 | 0,68 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,02 | 160 | 12,73 | 18,89 | 36,24 | 366,44 | 0,09 | | | | 18,90 | 147,99 | 37,43 | 1,23 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03 | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 20,08 | 27,26 | 60,56 | 570,50 | 0,28 | | | | 193,24 | 231,32 | 84,59 | 2,91 | 180,11 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 85,01 | 80 | 11,00 | 12,89 | 3,37 | 173,05 | 0,06 | | | | 14,24 | 86,23 | 12,46 | 0,82 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49 | 180 | 5,56 | 5,07 | 25,07 | 167,95 | 0,19 | | | | 14,74 | 132,02 | 87,89 | 2,98 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,59 | 20,92 | 42,24 | 442,00 | 0,37 | | | | 137,68 | 317,25 | 118,45 | 4,77 | |
| **Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,23 | 255 | 1,75 | 4,87 | 6,02 | 76,06 | 0,04 | | | | 46,64 | 44,33 | 20,56 | 0,68 | |
| Плов из мяса птицы; 131,03 | 180 | 17,20 | 23,15 | 37,66 | 427,12 | 0,11 | | | | 22,42 | 182,84 | 42,29 | 1,51 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 21,79 | 28,76 | 74,75 | 643,98 | 0,30 | | | | 95,36 | 278,27 | 85,35 | 5,51 | 191,24 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88 | 30 | 7,96 | 8,98 | | 112,61 | 0,02 | | | | 6,74 | 81,60 | 7,86 | 0,59 | |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155 | 4,73 | 6,23 | 21,41 | 160,45 | 0,16 | | | 2,50 | 10,44 | 111,85 | 75,18 | 2,54 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31 | 35 | 0,06 | 1,71 | 17,37 | 85,18 | | | | | 1,94 | 0,03 | 0,21 | 0,03 | |
| Итого | | 12,75 | 16,92 | 38,78 | 358,24 | 0,18 | | | 2,50 | 19,12 | 193,48 | 83,25 | 3,16 | |
| **Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без сметаны) ; 53,18 | 250 | 1,89 | 4,26 | 9,24 | 83,57 | 0,06 | | | | 36,48 | 44,28 | 20,32 | 0,75 | |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,34 | 150 | 12,78 | 20,41 | 30,44 | 356,62 | 0,07 | | | 4,32 | 17,12 | 169,30 | 34,00 | 1,25 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31 | 35 | 0,06 | 1,71 | 17,37 | 85,18 | | | | | 1,94 | 0,03 | 0,21 | 0,03 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 15,17 | 26,82 | 74,32 | 600,17 | 0,16 | | | 4,32 | 73,14 | 225,71 | 64,43 | 4,45 | 180,11 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155 | 4,73 | 6,23 | 21,41 | 160,45 | 0,16 | | | 2,50 | 10,44 | 111,85 | 75,18 | 2,54 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 15,52 | 19,72 | 36,83 | 386,69 | 0,19 | | | 3,07 | 20,80 | 221,68 | 85,93 | 3,34 | |
| **обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без сметаны) ; 53,18 | 250 | 1,89 | 4,26 | 9,24 | 83,57 | 0,06 | | | | 36,48 | 44,28 | 20,32 | 0,75 | |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,83 | 180 | 15,78 | 24,80 | 37,30 | 436,73 | 0,08 | | | | 21,14 | 207,08 | 42,20 | 1,57 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 17,75 | 30,47 | 61,96 | 595,02 | 0,14 | | | 0,57 | 59,55 | 251,39 | 62,73 | 2,34 | 191,24 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01 | 80 | 9,56 | 11,97 | 3,69 | 160,35 | 0,05 | | | | 13,70 | 76,24 | 11,49 | 0,75 | |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155 | 4,73 | 6,23 | 21,41 | 160,45 | 0,16 | | | 2,50 | 10,44 | 111,85 | 75,18 | 2,54 | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19 | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Итого | | 17,26 | 18,62 | 56,75 | 465,90 | 0,33 | | | 2,50 | 34,44 | 211,69 | 92,42 | 4,35 | |
| **Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,17 | 200 | 1,51 | 3,40 | 7,39 | 66,86 | 0,05 | | | | 29,18 | 35,42 | 16,26 | 0,60 | |
| Плов из мяса птицы; 130,08 | 150 | 12,39 | 14,44 | 32,66 | 310,64 | 0,08 | | | | 17,21 | 139,44 | 34,96 | 1,18 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 19,14 | 18,88 | 97,02 | 634,80 | 0,63 | | | | 78,69 | 245,46 | 77,92 | 5,85 | 180,11 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак СВО 12-18 (строгое)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155 | 4,73 | 6,23 | 21,41 | 160,45 | 0,16 | | | 2,50 | 10,44 | 111,85 | 75,18 | 2,54 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 15,52 | 19,72 | 36,83 | 386,69 | 0,19 | | | 3,07 | 20,80 | 221,68 | 85,93 | 3,34 | |
| **Обед СВО 12-18 (строгое)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без сметаны) ; 53,18 | 250 | 1,89 | 4,26 | 9,24 | 83,57 | 0,06 | | | | 36,48 | 44,28 | 20,32 | 0,75 | |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,83 | 180 | 15,78 | 24,80 | 37,30 | 436,73 | 0,08 | | | | 21,14 | 207,08 | 42,20 | 1,57 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 17,75 | 30,47 | 61,96 | 595,02 | 0,14 | | | 0,57 | 59,55 | 251,39 | 62,73 | 2,34 | 171,36 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49 | 180 | 5,56 | 5,07 | 25,07 | 167,95 | 0,19 | | | | 14,74 | 132,02 | 87,89 | 2,98 | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19 | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 16,49 | 18,41 | 50,20 | 435,42 | 0,22 | | | 0,48 | 28,00 | 242,69 | 99,42 | 3,96 | |
| **обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 10,92 | 96,86 | 0,06 | | | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Плов из мяса птицы; 131,03 | 180 | 17,20 | 23,15 | 37,66 | 427,12 | 0,11 | | | | 22,42 | 182,84 | 42,29 | 1,51 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 19,27 | 29,35 | 70,71 | 624,33 | 0,42 | | | 0,48 | 64,83 | 230,19 | 63,20 | 2,29 | 191,24 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без сметаны) ; 53,18 | 250 | 1,89 | 4,26 | 9,24 | 83,57 | 0,06 | | | | 36,48 | 44,28 | 20,32 | 0,75 | |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,83 | 180 | 15,78 | 24,80 | 37,30 | 436,73 | 0,08 | | | | 21,14 | 207,08 | 42,20 | 1,57 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 17,75 | 30,47 | 61,96 | 595,02 | 0,14 | | | 0,57 | 59,55 | 251,39 | 62,73 | 2,34 | 95,02 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,23 | 255 | 1,75 | 4,87 | 6,02 | 76,06 | 0,04 | | | | 46,64 | 44,33 | 20,56 | 0,68 | |
| Плов из мяса птицы; 131,03 | 180 | 17,20 | 23,15 | 37,66 | 427,12 | 0,11 | | | | 22,42 | 182,84 | 42,29 | 1,51 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 21,79 | 28,76 | 74,75 | 643,98 | 0,30 | | | | 95,36 | 278,27 | 85,35 | 5,51 | 191,24 |
| **Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | | | | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49 | 180 | 5,56 | 5,07 | 25,07 | 167,95 | 0,19 | | | | 14,74 | 132,02 | 87,89 | 2,98 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 18,74 | 16,12 | 50,99 | 422,90 | 0,31 | | | | 29,20 | 176,41 | 103,37 | 4,03 | 191,24 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,23 | 255 | 1,75 | 4,87 | 6,02 | 76,06 | 0,04 | | | | 46,64 | 44,33 | 20,56 | 0,68 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,02 | 160 | 12,73 | 18,89 | 36,24 | 366,44 | 0,09 | | | | 18,90 | 147,99 | 37,43 | 1,23 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03 | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 20,08 | 27,26 | 60,56 | 570,50 | 0,28 | | | | 193,24 | 231,32 | 84,59 | 2,91 | |
| **Полдник (Сахарный диабед) 7-11 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | | | | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302 | 155 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | | | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,58 | 18,57 | 47,40 | 438,50 | 0,28 | | | | 126,10 | 217,64 | 96,16 | 3,67 | 180,11 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.