

Меню дополнительного питания
на 09 октября 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат из свежей капусты с яблоками	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
2	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
3	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,4	6,00	8,4	94	30,00
4	Салат из свеклы с яблоками	100	1,4	6,00	8,4	94	30,00
5	Салат из моркови с яблоками	100	0,99	5,1	11,7	99,00	30,00
6	Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,73	3,16	16,18	104,23	15,00
7	Рыба запеченная с овощами	40/50	9,41	9,25	39,88	281,60	50,00
8	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,46	10,38	8	167,82	50,00
9	Макаронные изделия отварные	180/5	7	3,89	41,01	227,23	20,00
10	Картофельное пюре	150	3,85	4,39	24,9	154,65	30,00
11	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	40,00
12	Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
13	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	20,00
14	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	20,00
15	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	20,00
16	Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	20,00
17	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	40,00
18	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	25,00
19	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	25,00
20	Сосиска в тесте	40/40	8,54	10,29	25,14	233,55	40,00
21	Сосиска в тесте	50/50	10,67	12,86	31,42	291,81	50,00
22	Пицца с сосисками	75	8,81	10,06	26,16	234,30	40,00
23	Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	20,00
24	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	5,00
25	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
26	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	10,00
27	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	10,00
28	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	20,00
29	Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	35,00
30	Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	52,00
31	Пюре детское	85	0,34	0,09	11,90	51,00	55,00
32	Напиток "НООР"	500	0,00	0,00	54,20	211,00	65,00
33	Напиток "Добрый" PULPY	450	0,00	0,00	52,20	207,00	80,00
34	Вода 0,33	330					45,00
35	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	40,00
36	Печенье "Слободка шахматная"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
37	Печенье Сахарное "Посольское" 50гр.	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
38	Печенье Сэндвич	42	2,00	3,00	17,00	103,00	20,00
39	Печенье "Земляничное"	24	2,20	3,10	18,10	104,00	10,00
40	Печенье "Затяжное"	25	2,20	3,10	18,10	104,00	15,00
41	Печенье "Школьное шпиргалочка"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
42	Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт.	24	1,20	2,40	16,60	93,60	20,00
43	Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	20,00
44	Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	45,00
45	Соломка в ассортименте	40	3,50	5,60	31,60	204,00	25,00
46	Вафли в ассортименте	20	1,40	5,80	11,60	104,00	15,00
47	Кусочки Пастеленыш	40	3,00	0,20	65,00	285,00	30,00
48	Шоколад молочный	20	1,18	6,00	11,80	104,60	30,00
49	Пастила Ассорти Пастилушка	20	0,11	0,00	13,76	55,46	20,00
50	Маршмеллоу Конфектум	50					50,00
51	Маршмеллоу зефирная косичка	12					20,00
52	Панкейк "Кидс"	40	6,50	5,00	65,00	330,00	30,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.